

Activités de la semaine:

De 13h30 à 16h30

LUNDI 19 AVRIL :

Initiation Biathlon :

Parcours sportif composé d'ateliers de tir à la carabine laser et de parcours avec franchissement d'obstacles.

Initiation Ultimate :

Sport se jouant à l'aide d'un freesby

MARDI 20 AVRIL :

Flag Football :

Jeu sportif issu du football américain, il s'effectue sans contact à l'aide de matériel spécifique.

Thèque :

Jeu issu du baseball, se jouant avec une balle ou une raquette.

MERCREDI 21 AVRIL :

Basket :

Jeu collectif opposant deux équipes sur un même terrain.

Hockey :

Activité pouvant se dérouler soit à pied soit en roller (à déterminer en début de semaine).

JEUDI 22 AVRIL :

Athlétisme et jeux cyclistes :

Par équipes, tournoi mêlant des activités athlétiques et des activités cyclistes où le but sera de faire marquer un maximum de points à son équipe pour emporter la victoire.

VENDREDI 23 AVRIL :

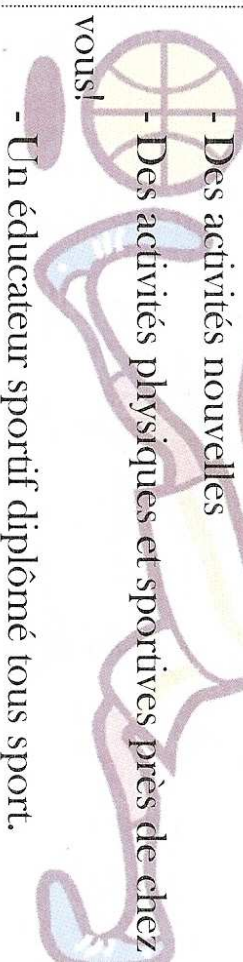
Sortie sur toute la journée à la découverte des communes du Bocage Sud en vélo !

Horaires: 9h rendez-vous sur la commune de Cressanges, le midi petite pause déjeuner à Meillers. Puis retour sur Cressanges pour la fin de journée pour 17h30.

Vacances d'Avril 2010

Ne vous déplacez plus, voici :

Le Sport près de chez Vous !!!



- Des activités nouvelles
- Des activités physiques et sportives près de chez vous!
- Un éducateur sportif diplômé tous sport.
- Activités mises en place l'après midi de 13h30 à 16h30.

Pour vous inscrire remplissez le formulaire ci-joint puis emmenez-le à votre Mairie.

Inscription possible jusqu'au jeudi 8 Avril 2010.

EN ESPERANT VOUS VOIR LORS DE CETTE SEMAINE

NOUS VOUS SOUHAITONS DE BONNES VACANCES !!